



राजस्थान रोजगार संदेश

(पालिक)

(राजस्थान सरकार के रोजगार सेवा निदेशालय द्वारा प्रकाशित व्यावसायिक मार्गदर्शन एवं रोजगार संबंधी सुचनाओं का एकमात्र प्रकाशन)

वर्ष 44 अंक 5

Website: <http://employment.livelihoods.rajasthan.gov.in>

15 अप्रैल, 2021

फोन : 2368398

मूल्य : 2.00 वार्षिक शुल्क 40 रु

गृह विज्ञान के क्षेत्र में रोजगार के अवसर

पहला सुख निरागी काया/यह बात सर्व विदित है। और यह सही भी है, क्योंकि एक स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क रहता है। और वर्तमान में भोजन एवं स्वास्थ्य को लेकर सभी चिनित हैं। क्योंकि अनेक रोगों का कारण दूषित पर्यावरण है।

कदाचित यही कारण है आज शिक्षा के माध्यम से इस क्षेत्र में जागृति लाने का प्रयास किया जा रहा है। इसलिए आज गृह विज्ञान एक अन्तर्गत विषय क्षेत्र है, जिसमें विज्ञान विषय के अनेक विषय शामिल हैं। जैसे रसायन विज्ञान, भौतिक विज्ञान, जीव विज्ञान और शरीर विज्ञान, बाल विकास विषय के अध्ययन के दौरान पढ़ने पड़ते हैं। यदि कोई इनको ढंग से पढ़ ले तो रोजगार और स्वरोजगार के क्षेत्र इनके लिए खुल जाएगे। वर्तमान में गृह विज्ञान एक ऐसा भौतिक विषय है, जो छात्राओं को तो प्रिय है ही इसमें रोजगार एवं स्वरोजगार की अनेक संभावनाएं हैं। इस विषय में विश्लेषित मस्तिष्क वैज्ञानिक कुशाग्र बुद्धि के साथ-साथ व्यवहारिक सौन्दर्य परखता और सृजनशीलता का समावेश होना भी आवश्यक है।

विषय एवं शिक्षा के अवसर

गृह विज्ञान में प्रवेश पाने के लिए जेहंटी परीक्षा उत्तीर्ण करने पर स्नातक होम साइंस के आधार पर दिया जाता है। गृह स्तर पर सैकण्डरी तक

पाने के लिए जेहंटी परीक्षा
में प्रवेश पैरिट
जाता है। गृह स्तर पर सैकण्डरी तक

स्नातक होम साइंस
के आधार पर दिया जाता है। गृह स्तर पर सैकण्डरी तक

विज्ञान स्कूल
सीनियर

पाने के लिए जेहंटी परीक्षा
उत्तीर्ण करने पर स्नातक होम साइंस के आधार पर दिया जाता है। गृह स्तर पर सैकण्डरी तक

विज्ञान स्कूल
सीनियर

ऐच्छिक विषय के रूप में लिया जा सकता है। गृह विज्ञान शिक्षा के मुख्यतः चार चरण हैं। प्रथम डिप्लोमा चरण फिर स्नातक स्तर एम.फिल और पी.एच.डी. आदि हैं।

गृह विज्ञान रोजगार एवं स्वरोजगार के अवसर
गृह विज्ञान विषय में रोजगार की संभावनाएं संगठनों एवं अस्पतालों तथा खाद्य एवं पोषण से जुड़े संस्थानों एवं खाद्य सेवाओं में कैरियर की अपार संभावनाएं हैं। भौतिक स्तर पर स्कूल, कॉलेज, विश्वविद्यालय आदि में अध्यापक व्याख्याता, रीडर, प्रोफेसर के साथ-साथ सामाजिक कार्यकर्ता, मनोवैज्ञानिक तथा अनुसंधानकर्ता के रूप में भी कार्य करता है।

इसके अलावा गृह विज्ञान के छात्र-छात्राएं पोषण सलाहकार अनुसंधान सहायक, खाद्य विश्लेषण, खाद्य वैज्ञानिक, डेमोस्टेटर के रूप में भी कार्य कर सकते हैं। निजी क्षेत्र में स्वरोजगार के अवसरों में प्रमुख रूप से पारिवारिक सलाहकार के रूप में, खाद्य उत्पादक, शिक्षा आधार खाद्य उत्पादकों के विक्रय तथा विक्रय संवर्धन के रूप में भी कैरियर के विकल्प हैं। इसके अलावा वस्त्र एवं पहनावा आन्तरिक सज्जा, फॉर्मेंसिंग में विशेषज्ञ के रूप में भी कार्य कर सकते हैं। इसके अलावा कैटरिंग, उनके कनेक्शनरी एवं बैकरी, पकाना एवं पोस्टन के विशेष प्रबंधन के रूप में भी गृह विज्ञान के क्षेत्र संभावनाएं हैं।

गृह विज्ञान में संसाधन प्रबंधन के रूप में भी रोजगार एवं स्वरोजगार

-नगेन्द्र नारायण किंचन
प्राप्त कर सकते हैं और इन सबके लिए ज्यादा उपकरण एवं खर्चों की भी आवश्यकता नहीं है। इसमें अन्तरिक सज्जा, स्वास्थ्य केन्द्र, प्रशिक्षण केन्द्र, शृंगार केन्द्र, चाइल्ड केयर, बृद्धाश्रम, कपड़ा एवं परिधान डिजाइनिंग एवं मानव विकास के क्षेत्र में मानव सेवा के साथ-साथ रोजगार एवं स्वरोजगार भी प्राप्त कर सकते हैं।

गृह विज्ञान में मुख्य रूप से पांच विधाएं हैं:-

1. खाद्य एवं पोषण
2. संसाधन प्रबंधन
3. मानव विकास
4. कपड़ा तथा परिधान विज्ञान
5. संचार एवं विस्तार विज्ञान

संभाग रवाट एवं पोषण

1. इलेक्ट्रिक कोर्स
2. खाद्य सर्विस संस्था व्यवस्था प्रबंधन
3. खाद्य प्रबंधन
4. खाद्य सर्विस व्यवस्था प्रबंधन

कैटरिंग (खानापान) में इन्टर्नशिप

1. कैरियर ऑपर्च्युनिटी
2. स्वयं की कैटरिंग इकाई
3. कैटरिंग संस्था में इम्प्लाईमेंट एफ एण्ड बी तथा आहार तिथीर्गण डिप्न. में मैनेजर

(शेष पृष्ठ 5 पर)



(पृष्ठ 1 का तंत्र)

मानव विकास एवं पारिवारिक अध्ययन/नियोजन**1. इलेक्ट्रिक कोर्स**

- बाल्य देखभाल और विकास
- ईसीसीडी संस्था/ सेन्टर प्रबंधन और व्यवस्था
- खेल तथा खेल सामग्री
- बच्चों के लिए रचनात्मक और क्रियाएं

2. कैरियर ऑप्प्युनिटी

- निर्देशन तथा काउंसलिंग सेन्टर में इम्प्लायमेंट स्वयं का
- जनकों तथा बच्चों का काउंसलिंग तथा निर्देशक सेन्टर
- बाल्यावस्था शिक्षा केन्द्र
- खिलौना उद्योग में कंसलटेंट

पारिवारिक स्त्रीत व्यवस्था प्रबंधन**1. इलेक्ट्रिक कोर्स**

- इंटीरियर व एक्टरियर सजावट
- पुष्प व्यवस्था
- रिक्त स्थान सजावट तथा इंटीरियर सजावट
- कम्प्यूटर एडेंड इंटीरियर साज-सज्जा

2. कैरियर ऑप्प्युनिटी

- फर्नीचर उद्योग में इम्प्लाईमेंट
- फर्नीय इंटीरियर सजावट भूमिगत डिजाइनर
- डिस्प्ले डिजायनर एक्मई ऑफ फ्लावर
- ऑरेंटमेंट्स की तरह

वस्त्र एवं परिधान**1. इलेक्ट्रिक कोर्स**

- कम्प्यूटर सम्मिलित टेक्स्टाईल डिजाइनिंग व प्रिंटिंग
- बोवन वस्त्र डिजाइनिंग प्रिंटिंग वस्त्र डिजाइनिंग
- टेक्स्टाईल प्रिंटिंग

2. कैरियर ऑप्प्युनिटी

- सीएडी कम्प्यूटर सम्मिलित फैशन तकनीकी
- स्वयं का फैशन
- स्वयं का वस्त्र सिलाई केन्द्र
- फैशन गृह मैनेजर

गृह विज्ञान एवं संचार प्रबंधन**1. इलेक्ट्रिक कोर्स**

- निर्देशन तकनीकी
- कम्प्यूटराईज्ड निर्देशन एइस उत्पादन
- मल्टीमीडिया उत्पादन
- निर्देशन वीडियो तकनीक

2. कैरियर ऑप्प्युनिटी

- इन्फोर्मेशन मीडिया डिजाइनर
- आईटी केन्द्र में ट्रेनर
- स्वयं का मीडिया उत्पादन इकाई

अकादमिक प्रोग्राम (बी.एससी. होम साइंस)**अवधि :- 4 वर्ष डिग्री प्रोग्राम****प्रवेश मंशोधन एवं योग्यता**

जोर्डन एन्ट्रेन्स टेस्ट में पास + (10+2) में मैरिट विज्ञान एग्रीकल्चर ग्रुप होम साइंस।

प्रोग्राम सीमा रेखा**कॉम्पन कोर्स - 6 सेमेस्टर (3 वर्ष)****प्रोफेशनल कोर्स - 1 सेमेस्टर (6 महीने)****स्कूल एसियर बर्क एक्सपरियंस - 1 सेमेस्टर (6 महीने)**

ग्रामीण क्षेत्र में कार्य तथा औद्योगिक क्षेत्र में कार्य दोनों नौकरी अनुभव के लिए समानता है।

एम.एससी. (होम साइंस)**(FN, HDFS, HECL& TED)****अवधि :- 2 वर्ष (सेमेस्टर SAU)****ग्रेजुएट्स के लिए ढाई वर्ष**(5 सेमेस्टर) **NON SAU** कोर्स के लिए - प्री-पीजी टेस्ट पास, योग्यता - बी.एससी. (होम साइंस)**अकादमिक प्रोग्राम :- 3 सेमेस्टर **SAU** कोर्स के लिए -4 सेमेस्टर **NON SAU** के लिए****रिसर्च :- 1 सेमेस्टर **SAU** व **NON SAU** कोर्स के लिए।****PH.D (FN & HECL)****अवधि :- ढाई वर्ष**

रोस्टर बेसिस में मैरिट पास

योग्यता :- M.SC (h.SC) FN, HECL में**अकादमिक प्रोग्राम :- 3 सेमेस्टर कोर्स के लिए****रिसर्च :- 2 सेमेस्टर****भारत में गृह विज्ञान पाठ्यक्रम चलाने वाले मुख्य संस्थान**

1. स्वामी केशवानन्द कृषि विवि बीकानेर <http://raubikaner.org>
2. वनस्थली विद्यापीठ, वनस्थली, राजस्थान <http://www.banasthali.org>
3. जीवीआर कृषि एवं प्रौद्योगिकी विवि, पंतनगर, यूपी <https://gbpuat.ac.in>
4. बनारस हिन्दू विवि, वाराणसी, यूपी <https://www.bhu.ac.in>
5. आंध्र विवि, विशाखापट्टनम <https://www.andhrauniversity.edu.in>
6. दिल्ली विवि, दिल्ली <http://www.du.ac.in>
7. कलकत्ता विवि, सेनेट हाउस, कोलकाता <https://www.caluniv.ac.in>
8. आचार्य एसजी राम कृषि विवि, गोरखपाल <https://www.shiksha.com>
9. बाबूई विवि, एमजी रोड, मुम्बई <https://mu.ac.in>
10. पंजाब विवि चिंडिगढ़ <https://puchd.ac.in>
11. पंजाब कृषि विवि, लुधियाना <https://www.pau.edu>
12. असम कृषि विवि, असम <http://www.aau.ac.in>
13. जय नारायण विवि, जोधपुर <http://www.invu.co.in>
14. लेडी इर्विन कॉलेज, नई दिल्ली <http://www.ladyirwin.edu.in>
15. गृह विज्ञान संस्थान, नई दिल्ली <https://icar.org.in>
16. जबलपुर विवि, जबलपुर <http://www.ascrdvv.in>
17. सरदार पटेल विवि, गुजरात <http://www.spuvvn.edu>
18. एचपी कृषि विवि, हिमाचल प्रदेश <http://www.hpuniv.ac.in>
19. एसएनडीसी महिला विवि, मुम्बई <https://sndt.ac.in>
20. बीबीएस पूर्वांचल विवि, जौनपुर, यूपी <http://www.vbspu.ac.in>

लेखक वॉल्ड वायराय फिरां (कलकाता) विवि विद्यालय रोजगार सूचना एवं मार्गदर्शन वेब्साइट में कार्यरत है।

* * * ज्ञान- विज्ञान आधारित प्रश्नोत्तरी * * *

1. सुनें कांति महिला किकेट पुरस्कार 2020-21 किसे प्रदान किया जाएगा ?
 (अ) प्रियंका ठार्मा (ब) आयुर्वेदी गर्भा
 (स) सिमरन रैथरी (द) प्रिया पुनिया
2. पैरा निशानेबाजी विश्वकप में राजस्थान की अवनी लेखा ने कौनसा पदक जीता है ?
 (अ) स्वर्ण (ब) रजत
 (स) कांस्य (द) इमर्गे से कोई नहीं
3. हाल ही में चर्चित सामोद हनुमान मंदिर राजस्थान के किस जिले में है ?
 (अ) जातोर (ब) उदयपुर
 (स) जयपुर (द) अलवर
4. हाल ही में आचार्य उमेश शास्त्री पुरस्कार से किसे सम्मानित किया गया ?
 (अ) डॉ अनिल झें मणि (ब) पर्डित अनंत शर्मा
 (स) इंदु रेणर तत्पुर्य (द) कोइं नहीं
5. हाल ही में सूरतगढ़ सुपर थर्मल पावर प्लाट की किस इकाई में बिजली उत्पादन शुरू हुआ है ?
 (अ) पावडी (ब) छठी
 (स) आट्टी (द) इमर्गे से कोई नहीं
6. राजस्थान में राज्य स्तरीय फिनेटेक पार्क कहां स्थापित किया जाएगा ?
 (अ) जयपुर (ब) गोलाबाड़ी
 (स) अलवर (द) कोटा

- उत्तरमाला -

1(अ), 2(ब), 3(स), 4(ब), 5(स), 6(अ), 7(ब), 8(अ), 9(ब)

www.rajsthan.gov.in

सर्वसेवा जयते
राजस्थान सरकार

#राजस्थान_सतर्क_है



14 अप्रैल 1891 – 6 दिसम्बर 1956

'भारत रत्न' बाबासाहेब

डॉ. भीमराव अम्बेडकर

के जन्म दिवस पर कोटि-कोटि नमन



११ डॉ. भीमराव अम्बेडकर एक ऐसे युग पुरुष थे जिनका जीवन देशहित को समर्पित था। सामाजिक एकता हेतु उनकी सकारात्मक सोच, राष्ट्रीय स्तर पर दूरदर्शी दृष्टिकोण और व्यक्तिगत जीवन में उनकी योग्यताएं अतुलनीय थीं।

आइये, उनके जन्म दिवस पर उनके द्वारा दिखाये गये मार्ग पर चलने के प्रण को देखताएं एवं उनके जीवन से प्रेरित होकर देशहित में अपनी मानीदारी निभाएं।

- अशोक गहलोत, मुख्यमंत्री



राष्ट्रीय आयुर्वेद विद्यापीठ

(नेशनल एकेडमी ऑफ आयुर्वेद)

(आयुर्वेद, भारत मार्क के अंतर्गत एक सायन संस्कृत)

प्रबन्धनी भवन, पांच संग्रही-66, पंचली बाग (सीरियम), नई दिल्ली-110026

ट्रॉफी मंडप : 011- 25228548 वा 25229753

ई-मेल : ravidyaapeethdelhi@gmail.com

पीएच.डी. कार्यक्रम के लिए ऑफर- 2020-21

उपर्युक्त डाक ट्रॉटर में पूर्वानुकूल रैपर्ट (अयुर्वेद) कार्यक्रम के लिए ऑफर आयोजित किया जाता है।

प्रारूप की अवधि	प्रिसेक्यू	कृपा संख्या
नवजाग वीन जॉ	₹. 50,000/- (प्रैमियम)	02

विवर, प्रबन्धनी भवन, पांच संग्रही-66, पंचली बाग (सीरियम), नई दिल्ली-110026

उपर्युक्त डाकेट या टिक्के 30 अप्रैल, 2021 तक विद्यापीठ पर्याप्त है।

ग्राहक आयुर्वेद विद्यापीठ

वार्षिक अभिदाताओं हेतु आवश्यक सूचना

राजस्थान रोजगार संदेश (प्राक्तिक) के वार्षिक अभिदाता बनने हेतु अवश्य वार्षिकामा में चल हेतु अभिदाता जिनका वार्षिक युक्त समाप्त होने जा रहा है वे सारे 40/- की प्रति क्षमा भासीतीय पोस्टल आर्ड या डिवाइट ड्रूप स्ट्रायक निदेशक (प्रकाशन) राजस्थान रोजगार संदेश के पास में भेजकर इस प्रकार एवं के वार्षिक सदृश बन सकते हैं। - संपादक

सूचना

राजस्थान रोजगार संदेश के प्रकाशित लेखों एवं प्रशिक्षण एक परिचय में प्रयुक्त विषय वस्तु लेखकों / संस्थानों की अपनी है। सम्पादक इन विषय वस्तु एवं इनसे उत्पन्न होने वाले किसी भी प्रकार के विवाद के लिए किसी भी तरह उत्तरदायी नहीं है।

- संपादक

राजस्थान रोजगार संदेश

मुख्य समाप्तक

प्रतीक्षण मास्रप

निदेशक, रोजगार संदेश निदेशक

प्रबन्धन, वार्षिक

मुक्त, प्रकाशन एवं सम्पादक

हरी राम बड़ागढ़

मालवाल निदेशक (प्रकाशन) राजस्थान रोजगार संदेश, जयपुर,

जयपुर का पार्क, सायनक निदेशक प्रकाशन, दावारा मुक्त प्रसारित,

प्रोत्तोंवारी, जयपुर, निकोडे- 302001, फोन- 2368398

ई-मेल : adrs.jpr.emp@rajasthan.gov.in



पहनिए मास्क



धोड़ाए हाथ



रखिए दो गज ढूँढ़ी